

Programy polityki zdrowotnej

Promocja i ochrona zdrowia jest jednym z najważniejszych zadań powiatu wynikających z ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym.

Zgodnie z art. 8 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych do zadań własnych powiatu w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców powiatu – po konsultacji z właściwymi terytorialnie gminami.

Powiat Tczewski przyjął do realizacji trzy programy polityki zdrowotnej, w tym:

Powiatowy Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV „Chronię życie przed rakiem” [uchwała Nr XXV/152/12 Rady Powiatu Tczewskiego z dnia 28 sierpnia 2012 r. w sprawie przyjęcia do realizacji Powiatowego Programu Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV „Chronię życie przed rakiem” na lata 2012-2017.](#)

[Uchwała Nr XXXI/231/2017 Rady Powiatu Tczewskiego z dnia 27 czerwca 2017 r. w sprawie realizacji Powiatowego Programu Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV „Chronię życie przed rakiem”](#)

Okres realizacji programu: lata 2012 – 2022 z możliwością kontynuacji w latach następnych.

Cel główny programu:

Celem głównym Powiatowego Programu Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV „Chronię życie przed rakiem” jest poprawa stanu zdrowia i jakości życia społeczności lokalnej poprzez promocję zdrowia i zwiększenie świadomości zdrowotnej w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu.

Adresaci programu:

1) grupa docelowa:

- młodzież szkolna Powiatu Tczewskiego- działania edukacyjne,
- matki dziewcząt zakwalifikowanych do szczepień ochronnych – działania edukacyjne,
- dziewczęta w wieku 12 lat zamieszkujące na terenie Powiatu Tczewskiego – szczepienia ochronne,

2) grupa pośrednia:

- ojcowie dziewcząt zakwalifikowanych do szczepień ochronnych, nauczyciele,

3) grupa wsparcia mająca wpływ na skuteczność realizacji programu:

- instytucje, które będą odpowiedzialne za dystrybucję szczepionek we właściwych warunkach termicznych oraz za ich przechowanie (tzw. zimny łańcuch),
- instytucje zajmujące się problemem raka szyjki macicy,
- pracownicy służby zdrowia rekomendujący szczepionki wszystkim niezaszczepionym osobom w populacji docelowej, z którymi się spotykają,
- właściwe merytorycznie komórki Jednostek Samorządu Terytorialnego, organizacje pozarządowe, szkoły, świetlice, kluby,
- podmioty świadczące usługi medyczne, w szczególności w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej,
- edukatorzy, nauczyciele, dyrekcja szkół.

Przewidziane działania w ramach realizacji programu:

1) edukacja w zakresie raka szyjki macicy młodzieży szkolnej Powiatu Tczewskiego oraz matek dziewcząt

zakwalifikowanych do szczepień ochronnych;

2) szczepienia ochronne dziewcząt w wieku 12 lat.

Receptę na raka - program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców powiatu tczewskiego [uchwała Nr XIX/135/2016 Rady Powiatu Tczewskiego z dnia 28 czerwca 2016 r. w sprawie przyjęcia do realizacji programu polityki zdrowotnej pn. Recepta na raka - program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców powiatu tczewskiego.](#)

Okres realizacji programu: lata 2016 – 2020 z możliwością kontynuacji.

Cel główny programu:

Zmniejszenie zachorowalności i umieralności z powodu nowotworów oskrzela i płuc oraz zmniejszenie liczby osób palących wśród mieszkańców powiatu tczewskiego.

Adresaci programu:

- 1) mieszkańcy powiatu tczewskiego w wieku 55-80 lat (według roku urodzenia), którzy palą od co najmniej 30 lat przynajmniej jedną paczkę papierosów dziennie (ze wskaźnikiem minimum 30 paczko-lat) lub palili w przeszłości i rzucili palenie najpóźniej 15 lat temu, bez wcześniejszych objawów choroby nowotworowej;
- 2) mieszkańcy powiatu tczewskiego niezależnie od wieku w zakresie działań edukacyjnych.

Przewidziane działania w ramach realizacji programu:

1) badania przesiewowe w kierunku raka płuc długoletnich palaczy, w tym:

- badanie klatki piersiowej metodą niskodawkowej tomografii komputerowej (LDCT),
- dwie specjalistyczne konsultacje lekarskie (pulmonologiczna i/lub torakochirurgiczna) przed i po wykonaniu badania LDCT;

2) działania edukacyjne mające na celu wzrost świadomości na temat szkodliwości palenia tytoniu realizowane za pośrednictwem organizacji pozarządowych prowadzących działalność statutową w zakresie ochrony i promocji zdrowia.

Powiatowy Program Zwalczania Otyłości i Nadwagi „CZAS NA ZDROWIE” [uchwała Nr XX/141/2016 Rady Powiatu Tczewskiego z dnia 30 sierpnia 2016 r. w sprawie przyjęcia do realizacji Powiatowego Programu Zwalczania Otyłości i Nadwagi „CZAS NA ZDROWIE”.](#)

Okres realizacji programu: lata 2016 – 2020 z możliwością kontynuacji.

Cel główny programu:

Poprawa sytuacji zdrowotnej mieszkańców powiatu tczewskiego poprzez zwalczanie otyłości i przewlekłych chorób niezakaźnych oraz podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa o zdrowym stylu życia, który jest determinantem zdrowia jednostki.

Adresaci programu:

1) grupa docelowa:

- osoby z otyłością (BMI powyżej 30kg/m²) w wieku do lat 18 lub w wieku aktywności zawodowej zamieszkujące na terenie powiatu tczewskiego deklarujące chęć uczestnictwa w diagnostyce, poradnictwie i zajęciach fizycznych,
- nauczyciele aktywni zawodowo oddelegowani przez dyrektorów szkół i przedszkoli do odbycia szkolenia z zakresu dietetyki i prawidłowego odżywiania dzieci i młodzieży,
- mieszkańcy powiatu tczewskiego uczestniczący w zajęciach i spotkaniach promujących zdrowy styl życia;

2) grupa pośrednia:

- uczniowie szkół powiatu tczewskiego, nauczyciele,
- rodziny osób objętych wsparciem dietetyczno-psychologiczno- fizjoterapeutycznym;

3) grupa wsparcia mająca wpływ na skuteczność realizacji programu:

- instytucje zajmujące się problemem nadwagi i otyłości,
- pracownicy ochrony zdrowia rekomendujący swoim podopiecznym uczestnictwo w programie, w tym pielęgniarki medycyny szkolnej,
- właściwe merytorycznie komórki JST, organizacje pozarządowe, szkoły, świetlice, kluby,
- podmioty świadczące usługi medyczne, w szczególności w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej,
- edukatorzy, nauczyciele, dyrektorzy szkół i przedszkoli.

Przewidziane działania w ramach realizacji programu:

1. Szkolenie dla nauczycieli z zakresu dietetyki i prawidłowego odżywiania dzieci i młodzieży.

Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli z powiatu tczewskiego, aktywnych zawodowo pracujących w przedszkolach, szkołach podstawowych, gimnazjach i ponadgimnazjalnych. Będzie miało charakter warsztatowy. Oprócz wiedzy merytorycznej (m.in. anatomia i fizjologia człowieka, podstawy dietetyki dzieci i młodzieży, żywienie człowieka, dietoprofilaktyka dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, suplementacja diety) uczestnicy zostaną wyposażeni w praktyczne narzędzia dotyczące popularyzowania zagadnień z zakresu prawidłowej dietetyki i zdrowego trybu życia i włączania ich w procesy dydaktyczne. Po zakończeniu udziału uczestnicy otrzymają certyfikaty.

2. Zajęcia i spotkania promujące zdrowy styl życia.

Działanie realizowane będzie za pośrednictwem organizacji pozarządowych prowadzących działalność statutową w zakresie ochrony i promocji zdrowia. Wspierane będą zadania mające na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców powiatu, w tym poprzez:

- propagowanie właściwego odżywiania – organizowanie prelekcji, pogadanek, wykładów, konferencji, zajęć warsztatowych, pikników, happeningów, konkursów,
- zwiększanie aktywności fizycznej – organizowanie regularnych zajęć rekreacyjno-sportowych, propagowanie aktywnego i czynnego wypoczynku, zachęcanie do udziału w organizowanych zajęciach sportowych, imprezach masowych, itp.

3. Wsparcie dietetyczno-fizjoterapeutyczno-psychologiczne dla osób z otyłością (BMI powyżej 30kg/m²) – tzw. terapia otyłości.

Osoby zgłaszające się do programu zostaną objęte wsparciem dietetyczno-fizjoterapeutyczno-psychologicznym przez okres około pięciu miesięcy (jest to czas szacunkowy). Liczba niezbędnych wizyt i odstępy między kolejnymi wizytami oraz rzeczywisty czas uczestnictwa w Programie uzależniony będzie od indywidualnych potrzeb pacjentów. Maksymalny czas terapii – do 1 roku.

Informacje o prowadzonych działaniach profilaktycznych w ramach realizowanych programów polityki zdrowotnej dostępne są na stronie powiatowej <http://powiat.tczew.pl> w dziale: Opieka zdrowotna >Bezpłatne badania profilaktyczne.

-
- [Powiatowy Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV -Chronię życie przed rakiem- na lata 2012-2017.pdf](#)
 - [Chronię życie przed rakiem.pdf \[Powiatowy Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV \]](#)
 - [Czas na zdrowie.pdf \[Powiatowy Program Zwalczania Otyłości i Nadwagi „CZAS NA ZDROWIE” na lata 2016-2020 z możliwością kontynuacji w latach następnych\]](#)
 - [Recepta na raka.pdf \[Recepta na raka – program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców powiatu tczewskiego na lata 2016-2020 z możliwością kontynuacji w latach następnych\]](#)